

# réseau



# sommmeil.ch

REUNION DU RESEAU, 23.10.2024 – BIENVENUE

GUTER SCHLAF IST WICHTIG

Bern, 23. Oktober 2024

# Programme

13:30h Mot de bienvenue

13:35h Mot de bienvenue du Prof. Dr. med. Claudio Bassetti, doyen de la Faculté de médecine de Berne

13:45h Création officielle du Réseau Sommeil

14:15h Introduction à la thématique - Prévention dans les soins de santé - Promotion de projets

14:45h Pause de réseautage

15:15h Atelier : Projets de Promotion Santé Suisse : Prévention dans les soins de santé

16:30h Brainstorming sur le thème principal du réseau pour 2025

16:45h Conclusion et perspectives

17:00h Apéro

# Informations organisationnelles

Langues:

- Allemand / Français / Anglais....

Vidéos et photographies

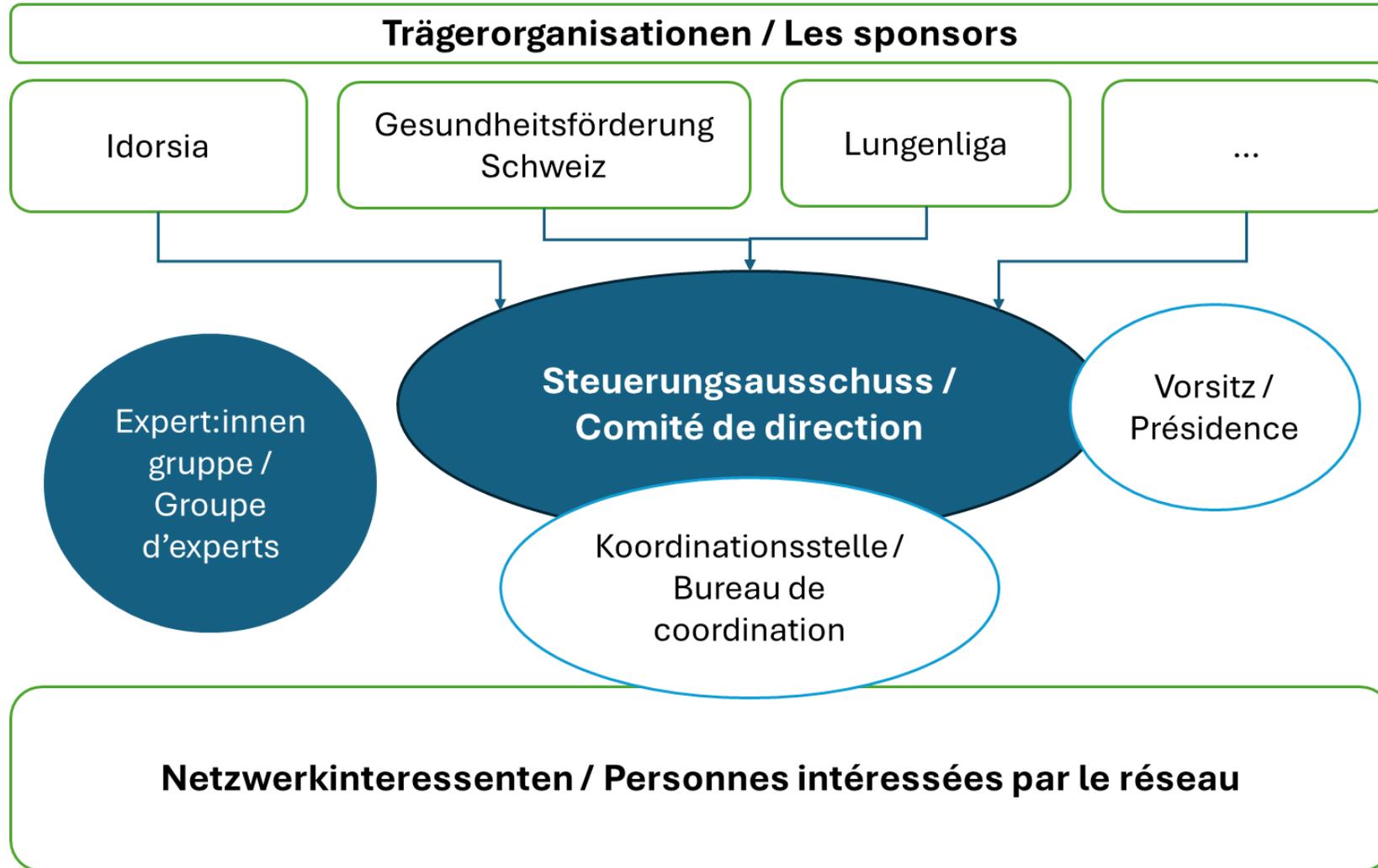
# Mot de bienvenue

Prof. Dr. med. Claudio Bassetti, doyen de la Faculté de médecine de Berne

# Fondation du Réseau Sommeil Suisse



# Réseau sommeil: Organisation



# Réseau sommeil: vision et objectifs

## **Vision**

- La santé de sommeil en Suisse s'améliore

## **Objectifs**

- Réseautage des acteurs professionnels dans le domaine du sommeil
- Améliorer la visibilité du thème sommeil dans la société et la politique
- Sensibilisation de la population pour l'importance d'un bon sommeil
- Faciliter l'accès aux informations ainsi qu'aux différentes possibilités pour le traitement et le conseil

# Réseau sommeil: Participation

## Réseau

- Réseau ouvert
- Personnes intéressées au réseau font gratuitement partie du réseau
- Reçoivent des informations et invitations, peuvent participer aux conférences du réseau, peuvent être listées sur le site internet
- Critères : Acteur professionnel dans le domaine du sommeil, avec une priorité en Suisse

## Organisations porteuses

- Siège dans le groupe de pilotage
- Définition du cadre / direction du réseau
- Contribution financière par année

# Réseau sommeil: Concrètement

## Mise en oeuvre (jusqu'à présent)

- Fondation du réseau
- Réunion du réseau annuelle (a lieu déjà le 3e fois !)
- Création d'un site internet (déjà en ligne, développement continue)
- Updates du réseau régulièrement (en ligne)
- Organisation d'un événement publique
- Inclusion de la politique et des médias
- Lancement de projets de prévention des troubles du sommeil
- [www.prevention.ch](http://www.prevention.ch)

# Ligue Pulmonaire Suisse

Organisation Non-Profit  
sous forme juridique d'une  
association

- 16 Ligues pulmonaires cantonales
- Env. 114'000 personnes atteintes d'une maladie chronique
- Env. 700 collaborateurs / collaboratrices
- 61 Bureaux de conseil



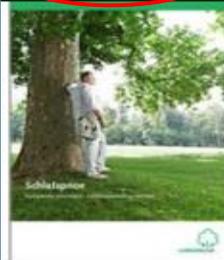
Inhalation



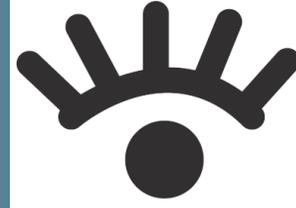
Aérosol



Apnée du  
sommeil



Ventilation



- Prévention
- Advocacy

Enfants  
sans tabac  
**OUI**  
le 13 février



**Claudia Künzli**

Responsable du domaine  
prévention, formation continue,  
recherche  
Membre de la direction  
claudia.kuenzli@lung.ch  
Tel. +41 31 378 20 27

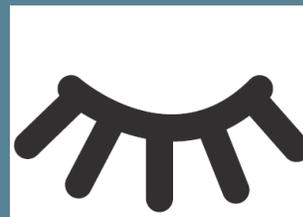
# Promotion Santé Suisse

Fondation pour le  
renforcement de la santé  
de la population

- Programmes d'action cantonaux
- Préventions dans la domaine
- Gestion de la santé en entreprise



- **Activité psychique**
- Alimentation
- Santé psychique



- **Sommeil**



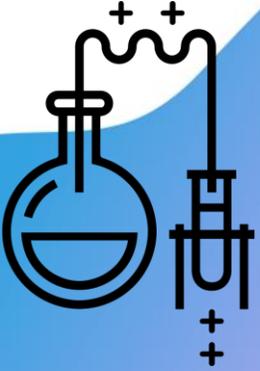
**Dominique Lötscher**

Master of Science in Psychologie  
dominique.loetscher@  
promotionsante.ch  
Tel. +41 31 350 04 36



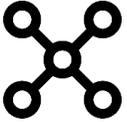
# A start-up like no other

Idorsia has the ideal constellation for bringing successful medicines to patient



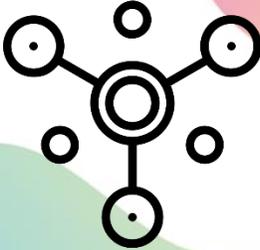
>25-year

Heritage of drug discovery



>10

Idorsia and partner-led assets in our portfolio



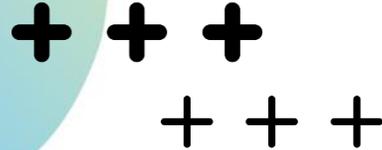
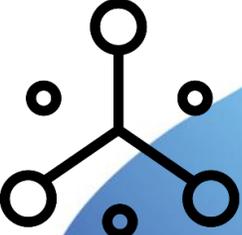
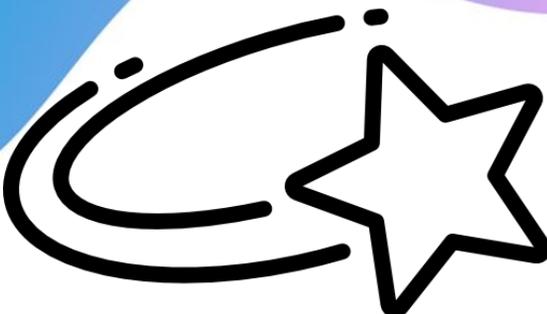
>750

Highly qualified professionals



Global

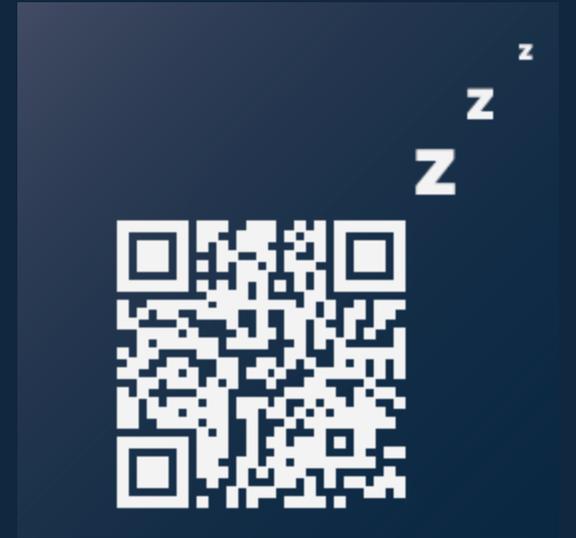
Commercial operations in Europe and North America



# Réseau Sommeil Suisse

On est en ligne!

**réseau**  
  **sommeil.ch**



**réseau**  
  **sommeil.ch**

# Introduction au sujet: Prévention dans le domaine des soins

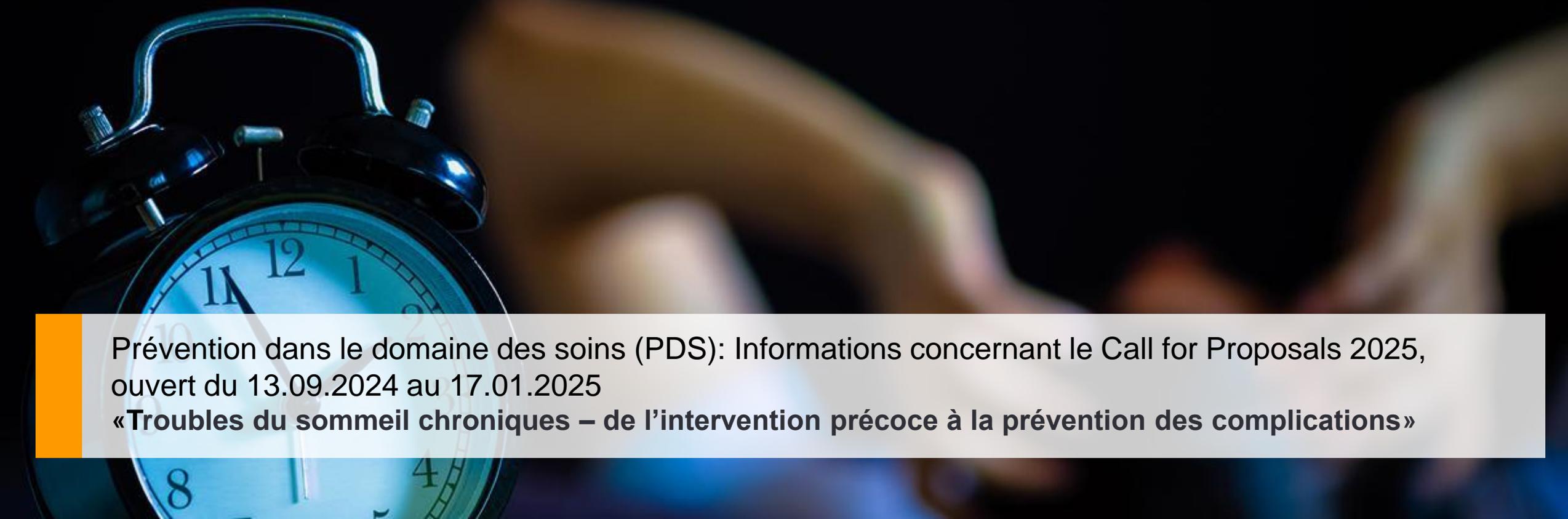
**Bienvenue !**

# **Franziska Widmer Howald**

# **Raphaël Trémeaud**

Responsable de projet dans le domaine des soins

Promotion de la santé



Prévention dans le domaine des soins (PDS): Informations concernant le Call for Proposals 2025, ouvert du 13.09.2024 au 17.01.2025

**«Troubles du sommeil chroniques – de l'intervention précoce à la prévention des complications»**

# Contenu



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera

- La Fondation Promotion Santé Suisse et l'équipe Prévention dans le domaine des soins (PDS)
- Le Soutien de projets PDS – Cycle actuel 2025:
  - Domaine de soutien III
  - Appel d'offres sur des thèmes spécifiques
  - Les domaines d'intervention prioritaires I et II
- Conseils pour la soumission des demandes de projets
  - Mots clés
  - Check-list
  - Processus de soumission
- Promotion digitale, la plateforme pour soumettre les demandes de projets et pour la gestion des projets
- Questions

# Promotion Santé Suisse



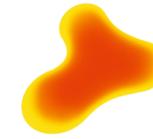
Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera



La fondation nationale est chargée par la loi (LAMal, art. 19), **d'initier, de coordonner et d'évaluer** les activités pour la préservation de la santé et la prévention des maladies de toutes les personnes en Suisse.

Depuis 2018 : Financé par la contribution de 4,80 CHF/an par personne assurée en Suisse, versée via l'assurance de base des caisses maladie.

# Promotion Santé Suisse



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera

Le conseil de fondation est l'organe de décision suprême, il se compose de 12 membres. Ceux-ci représentent les assureurs, la Confédération, les cantons, les milieux scientifiques, le corps médical, les ligues de santé, les pharmaciens et les consommateurs.

67 collaborateurs répartis dans 2 bureaux : Berne et Lausanne.

Notre objectif à long terme est d'améliorer la santé de la population suisse. Nous voulons informer les gens, leur donner les moyens et les motiver à adopter un mode de vie sain. De plus, nous visons à créer des conditions sociales qui soutiennent ce processus.



**Guido Graf**  
Président de la  
Fondation

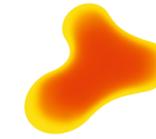


**Prof. Thomas Mattig**  
Directeur



**Prévention dans le domaine des soins (PDS) et  
Soutien de projets PDS au sein de Promotion Santé Suisse**

# Plan de mesures 2025-2028 de la Stratégie MNT (maladies non-transmissibles)



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera

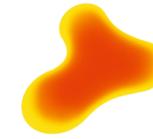
## I. Mesures principales



## Le Concept de soutien de projets PDS 2025-2028 se base sur:

- **Stratégie MNT 2017-2024 (prolongée jusqu'à 2028)**
- **Stratégie des addictions 2017-2024 (prolongée jusqu'à 2028)**
- **Mesures coordonnées de la santé psychique**

# Ziele der PGV allgemein



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera

«(PDS) encourage et soutient le développement et la mise en place de parcours de santé tout au long de la chaîne de prise en charge pour les personnes déjà malades ou présentant un risque accru de tomber malades. Elle renforce la mise en réseau entre le domaine de la santé, le secteur social et la collectivité, en tenant compte du cadre de vie personnel.

La PDS vise à intégrer des interventions préventives dans le traitement et le conseil et se fonde sur une approche biopsychosociale. D'une part, les mesures de la PDS aident les personnes concernées à stabiliser ou à améliorer leur santé et à renforcer leurs ressources ; d'autre part, elles favorisent les conditions cadres nécessaires à cet effet. De cette manière, la PDS contribue à améliorer la qualité de vie des personnes concernées, à réduire leur besoin de traitement et, par conséquent, à limiter les coûts des soins de santé.».

Spiess, M. & Geiger, L. (2021). *Prävention in der Gesundheitsversorgung (PGV): Ansatz und Aufgaben*. S. 8.

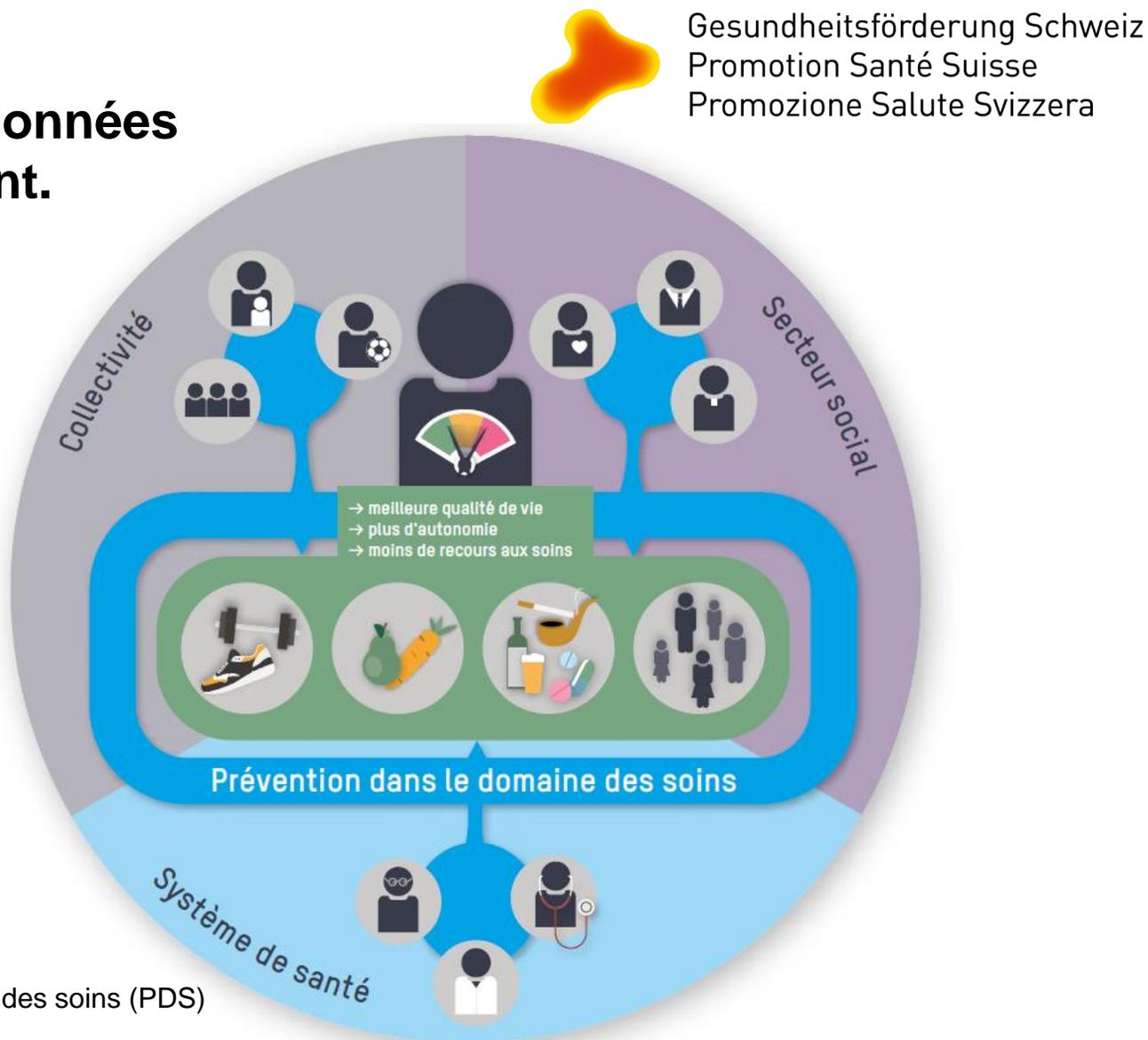
Weblink: <https://www.bag.admin.ch/bag/fr/home/strategie-und-politik/nationale-gesundheitsstrategien/strategie-nicht-uebertragbare-krankheiten/praevention-in-der-gesundheitsversorgung.html>

Vidéo d'explication PDS : <https://www.youtube.com/watch?v=VvX4VB4PFVo>

# Le système de santé

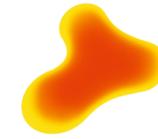
La PDS vise des interventions coordonnées sur l'ensemble du parcours du patient.

Le système de santé comprend les systèmes sanitaires, sociales et communautaires en tant que systèmes complémentaires.



Source: Spiess, M. & Geiger, L. (2021). Prévention dans le domaine des soins (PDS) Approche et activités. p. 8.  
Weblink: <https://www.bag.admin.ch/bag/pds>

## Drei Themenschwerpunkte der PGV

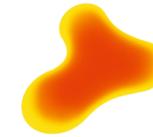


Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera

1. Maladies non-transmissibles (NCD)
  - Diabète
  - Maladies cardiovasculaires
  - Maladies respiratoires chroniques
  - Maladies musculo-squelettiques
  - Cancer
2. Maladies psychiques
3. Addictions

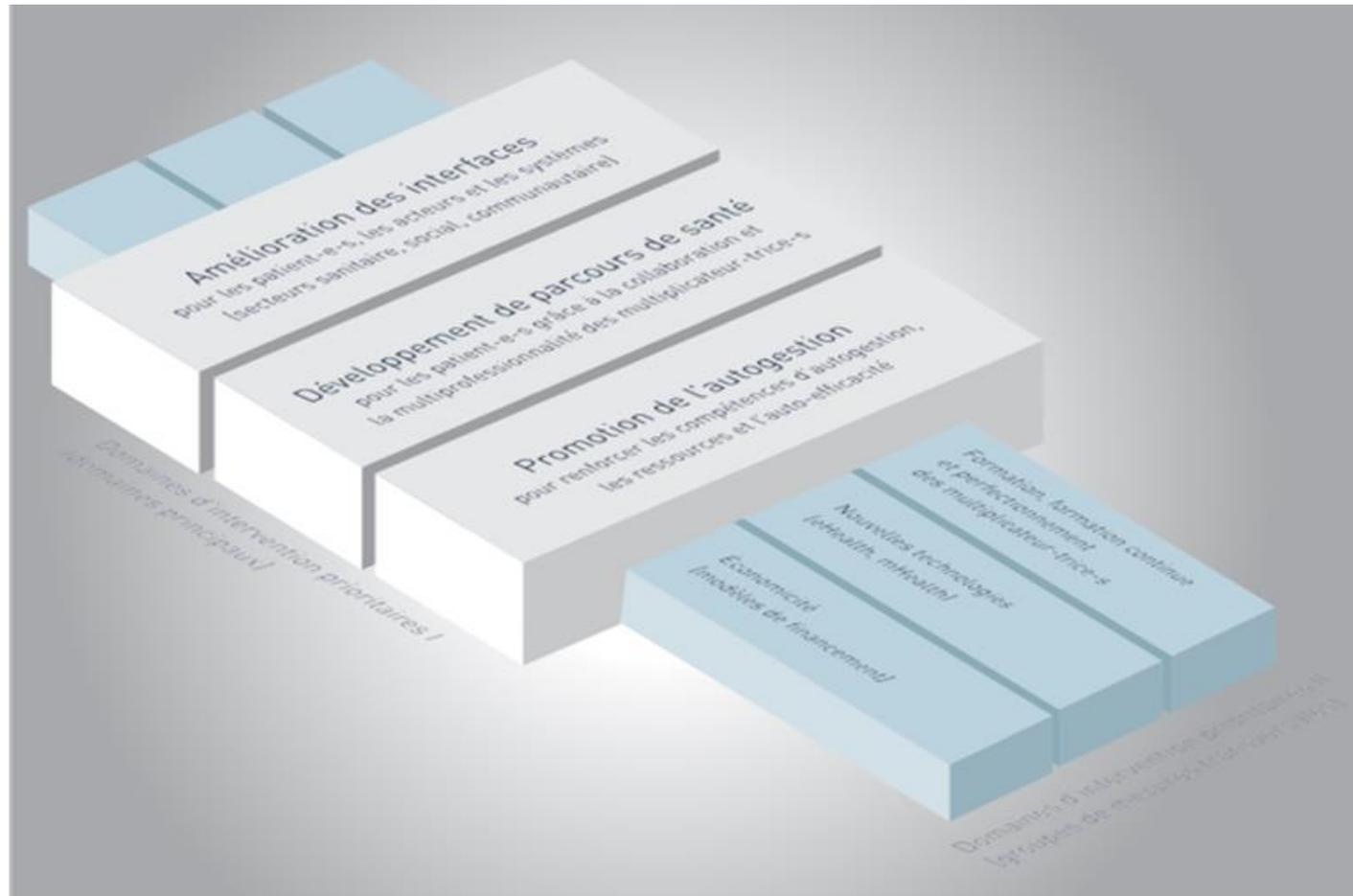
Les projets peuvent se concentrer sur un seul thème et les facteurs de risque correspondants ou inclure simultanément plusieurs thèmes et facteurs de risque.

# Domaines d'intervention prioritaires



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera

**Domaines d'intervention prioritaires I (domaines principaux)  
et II (groupes de mesures transversales)**



## Domaines d'intervention prioritaires I (domaines principaux)

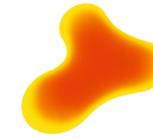


Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera

Les demandes de projets PDS doivent couvrir les 3 domaines d'intervention prioritaires I (domaines principaux).

- Interfaces entre les patients, leur milieu de vie et les différents systèmes qui les entourent (santé, social, communautaire) et interfaces entre les systèmes et les acteurs de la PDS qui y interviennent.
- Développement et mise en œuvre de parcours de santé pour les patients par le biais de la collaboration, de l'interprofessionnalité et de la multiprofessionnalité des multiplicateurs.
- Promotion de l'autogestion pour renforcer les compétences d'autogestion, les ressources et l'efficacité personnelle des patients et de leurs proches.

## Domaines d'intervention prioritaires II (mesures transversales)

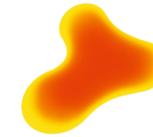


Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera

Les demandes de projets PDS doivent en outre comprendre au moins un domaine d'intervention prioritaire II (mesure transversale)

- Formation, formation continue et perfectionnement des professionnels de la santé, du social et de la collectivité
- Nouvelles technologies, en particulier dans le domaine des données/outcomes, eHealth et mHealth
- Rentabilité des mesures, par exemple via des analyses coûts-bénéfices

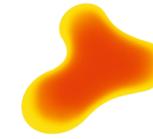
# Le team PDS de Promotion Santé Suisse



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera



# La prévention dans les soins (PDS) bei Gesundheitsförderung Schweiz

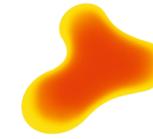


Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera

La PDS développe des connaissances et rassemble des expériences :

- Lancement d'appels d'offres pour des idées de projets qui servent aux multiplicateurs et, en fin de compte, aux patients dans le soutien de leur autonomie et de leur qualité de vie.
- Nous ne nous contentons pas de mettre à disposition des subventions, mais accompagnons les projets pendant leur mise en œuvre (p. ex. avec du coaching, de la communication, des connaissances spécialisées).
- Les prestations fournies par les projets sont documentées et évaluées.

Nous conservons une vue d'ensemble des projets soutenus en communiquant activement avec les projets et - en collaboration avec l'OFSP - en sensibilisant les parties prenantes du système de santé suisse (par exemple les prestataires de services, les financeurs tels que les cantons et les assureurs maladie, les ONG, les politiciens\*) à la PDS.



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera

L'appel d'offres et la sélection des projets du Soutien de projets PDS, se font en collaboration avec la section Prévention dans la thérapie et le conseil à l'OFSP.



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Département fédéral de l'intérieur DFI  
**Office fédéral de la santé publique OFSP**

# Appel d'offres spécifique



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera

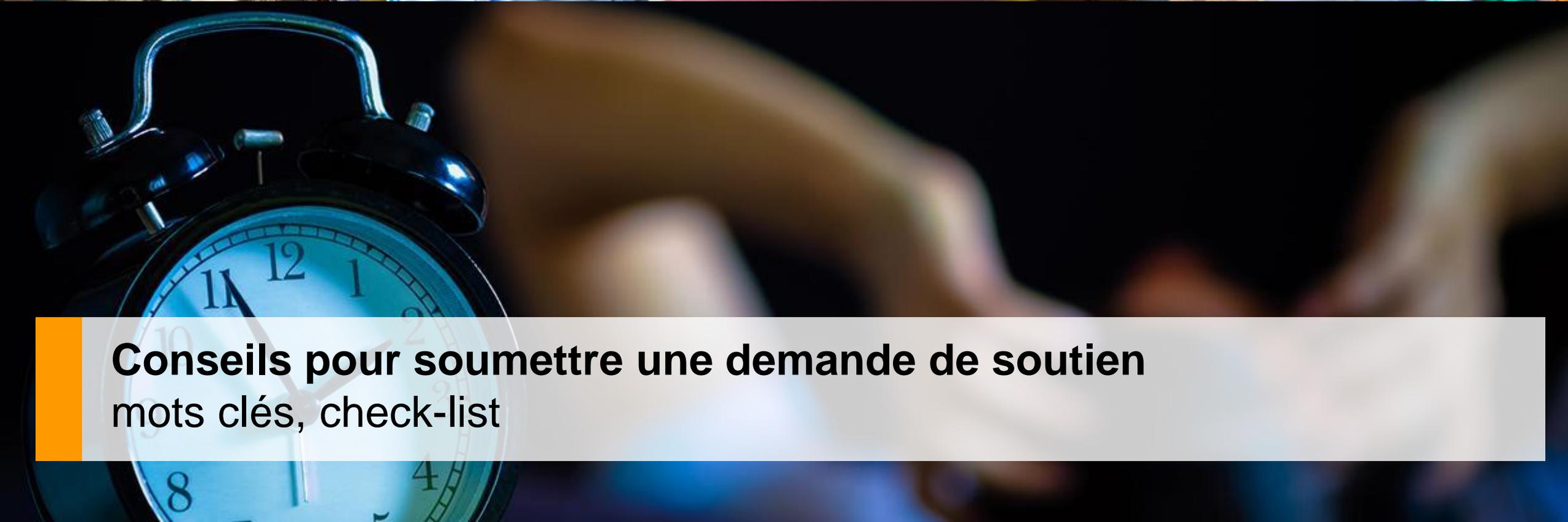
Projets dans lesquels des acteurs de la santé, du social ou de la communauté élaborent l'intégration systématique de pratiques préventives dans le système de soins pour un thème spécifique mis au concours.

- Durée de contrat de 4 ans
- 1,5 Mio. CHF peut être accordé par contrat
- Un co-financement de plusieurs acteurs est obligatoire. Les partenaires ou l'organisation principale doivent apporter une contribution financière représentant au moins 25% du budget total.

- 
- Promotion Santé Suisse peut prendre en charge au maximum 75% des coûts du projet.
  - Les projets sont évalués et sélectionnés par le groupe de travail OFSP/PSCH avec la participation d'expert-e-s externes.
  - La décision finale revient au Conseil de fondation de la PSCH.
  - Plus d'informations dans le [Call for Proposals 2025](#)
  - Une évaluation externe est financée par Promotion Santé Suisse.

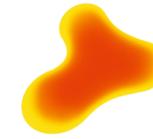
## **Call for Proposals / Appel d'offres 2025:**

«Troubles du sommeil chroniques – de l'intervention précoce à la prévention des complications»



**Conseils pour soumettre une demande de soutien**  
mots clés, check-list

# Mots clés



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera

## Personnes de contact cantonales PDS

- **En élaborant le projet**, les demandeur-euse-s doivent exposer la manière dont elles ou ils entendent **collaborer avec les administrations cantonales** et préciser le rôle que le canton est disposé à jouer dans la mise en œuvre du projet. Les demandeur-euse-s doivent obtenir **une prise de position du canton** le plus concerné et la **soumettre avec la demande** du projet.
- **Pendant la phase de demande** de projets la personne de contact est invitée à assister à l'entretien du projet
- **Après la conclusion du contrat** avec Promotion Santé Suisse, la personne de contact cantonale est invitée à mettre en réseau avec les porteur-euse-s du projet avec des acteurs clés du canton et à assister aux réunions de reporting annuelles.
- Soumettre un document signé par l'administration cantonale principale est **une exigence** aux demandeur-euse-s habilité-e-s.

→ Les cantons doivent être informés par les projets **avant le 03 décembre 2024**, notamment de la description du projet, du budget estimé et du calendrier.



### **Prise en compte des patient-e-s/personnes concernées et des proches**

Les parcours de santé nécessitent des soins axés sur les personnes, coordonnés, équitables et complets pour les patient-e-s et leurs proches. Ces deux groupes cibles ont une grande expérience des comportements à risque, des maladies, des problèmes d'addiction et des contacts avec le domaine des soins.

**Les patient-e-s et leurs proches ou les organisations qui les représentent** devraient être incluses dans le projet de manière participative.

# Mots clés

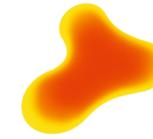


Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera

## Demander-euse de soutien

- Associations, organisations, fédérations et institutions des secteurs sanitaire, social et communautaire, **en leur qualité d'acteurs du domaine des soins**, sont habilitées à déposer une demande en tant que demandeur-euse-s principaux-pales
- **Attention: Les projets des personnes individuelles ne seront pas pris en compte**

# Mots clés



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera

## **Consortium:**

Des partenaires qui se regroupent au sein d'un même projet.

Ces consortiums permettent en outre à de plus petites organisations de présenter une demande et de gérer des projets de grande envergure.

- Sont habilités à déposer une demande uniquement avec au moins un-e des demandeur-euse-s principaux-pales mentionné-e-s précédent en tant que partenaires du consortium: les administrations cantonales, les administrations communales les universités et hautes écoles spécialisées, les assurances-maladies, les représentant-e-s de l'économie privée

**→ Il est explicitement souhaité que les demandeur-euse-s éligibles forment des consortiums.**

## Soumettre une demande

Inscrivez-vous sur Promotion Digitale et suivez les instructions pour créer une proposition de projet. Du 13 septembre 2024 au 17 janvier 2025 à midi, vous pouvez soumettre votre demande au moyen du formulaire en ligne:

 [Soumettre une demande sur Promotion Digitale](#)

Si un contrat est conclu avec Promotion Santé Suisse, les rapports sont également soumis via l'outil. Promotion Digitale assiste les porteurs et porteurs de projets et les collaboratrices et collaborateurs de Promotion Santé Suisse tout au long du processus relatif au soutien de projets.

## Vidéos explicatives sur Promotion Digitale

 [Créer un compte utilisateur sur Promotion Digitale](#)

 [Saisir un projet sur Promotion Digitale](#)

## Documents importants pour la saisie de la demande sur Promotion Digitale

 [Brochure, 13.09.2024](#)  
Soutien de projets Prévention dans le domaine des soins (PDS):  
Call for proposals 2025

 [Check list, 13.09.2024](#)  
Soutien de projets Prévention dans le domaine des soins (PDS):  
Check-list pour la soumission d'une demande de projet

 [Feuille d'information, 13.09.2024](#)  
Synthèse des modalités de soutien et des critères d'exclusion et de  
qualité pour le soutien de projets Prévention dans le domaine des  
soins (PDS)

 [13.09.2024](#)  
Contrôle de qualité - critères de qualité et indicateurs associés  
pour les projets PDS

 [Brochure, 13.09.2024](#)  
Concept pour le soutien de projets Prévention dans le domaine des  
soins (PDS) 2025-2028

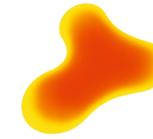
# Check-list pour la soumission d'une demande de projet PDS

- Mon projet remplit les conditions préalables et les critères d'admissibilité propres à la [PDS](#).
- J'ai lu le [Concept du soutien de projets PDS 2025-2028](#) et j'y ai pris connaissance des critères d'exclusion.
- J'ai lu [les critères de qualité et les indicateurs](#) associés et je les ai pris en considération dans ma demande.
- J'ai pris contact avec [la personne de contact PDS du canton](#) dans lequel le projet doit être principalement réalisé et ai demandé une prise de position via le [formulaire](#). Les cantons doivent être informés en priorité sur les aspects suivants du projet avant le 3 décembre :
  - Description du projet (y inclus objectifs, groupes cibles)
  - Acteurs/membres du consortium impliqués
  - Budget approximatif
  - Calendrier
- Mon projet est conduit via un consortium, les partenaires impliqués sont habilités à soumettre un projet et informés.
- Les patient-e-s ou les organisations relatives sont impliqué-e-s dans le développement du projet.
- J'ai participé à un atelier d'information.
- J'ai consulté la liste des projets soutenus et pris connaissance des projets déjà soutenus et ayant un lien avec mon projet et/ou touchant un domaine connexe.
- Je mets à disposition la documentation permettant de comprendre mon projet, en restant pertinent en termes de volume.
- Le budget est cohérent et mis en lien avec les livrables et la planification, il inclut notamment la TVA.

### Liens utiles :

- [Concept du soutien de projets PDS](#)
- Vidéo explicative : [Objectifs du soutien de projets PDS](#)
- [Call for proposals](#), incluant les dates importantes et l'appel d'offres thématique
- Évaluation de projets PDS – [Feuille d'information pour les responsables de projets](#)

# Soumission d'un projet



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera

Quand	Quoi	Qui
13 septembre 2024	Call for proposals 2025 (7 <sup>e</sup> cycle de soutien) ouvert	PSCH
15 octobre 2024 17 octobre 2024 5 novembre 2024 7 novembre 2024	Atelier d'information FR (virtuel) Atelier d'information DE (virtuel) Atelier d'information DE (virtuel) Atelier d'information FR (virtuel)	PSCH et OFSP
17 janvier 2025, midi	Clôture de la plateforme en ligne Promotion Digitale pour le dépôt des demandes de projets	Demandeur-euse-s
13 mars 2025	Avis écrit sur l'invitation à un entretien ou rejet de la demande de projet	PSCH
24-26 mars 2025	Entretiens (virtuels)	Demandeur-euse-s, PSCH, OFSP, personnes de contact cantonales PDS
Mi-juillet 2025	Information sur la décision définitive concernant les demandes de projets après la décision du Conseil de fondation	PSCH
Fin octobre 2025	Publication des projets sélectionnés sur le site web de PSCH	PSCH
1 <sup>er</sup> janvier 2026	Début de la mise en œuvre des projets du cycle de soutien 2025	Porteur-euse-s du projet

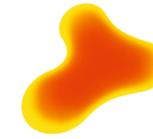
Plus d'informations dans le [Call for Proposals 2025](#)



**Aperçu de Promotion Digitale**  
**<https://www.promotiondigitale.ch/>**



## Faits et chiffres des cycles précédents



## Soutien de projets PDS: État des lieux 2018 à 2020 et perspectives 2024

Trémeaud, R. & Schneider, J. (2021). *Gestion des savoirs du soutien de projets Prévention dans le domaine des soins: État des lieux 2018 à 2020 et perspectives 2024*. Document de travail 57. Berne et Lausanne: Promotion Santé Suisse.

Site web:

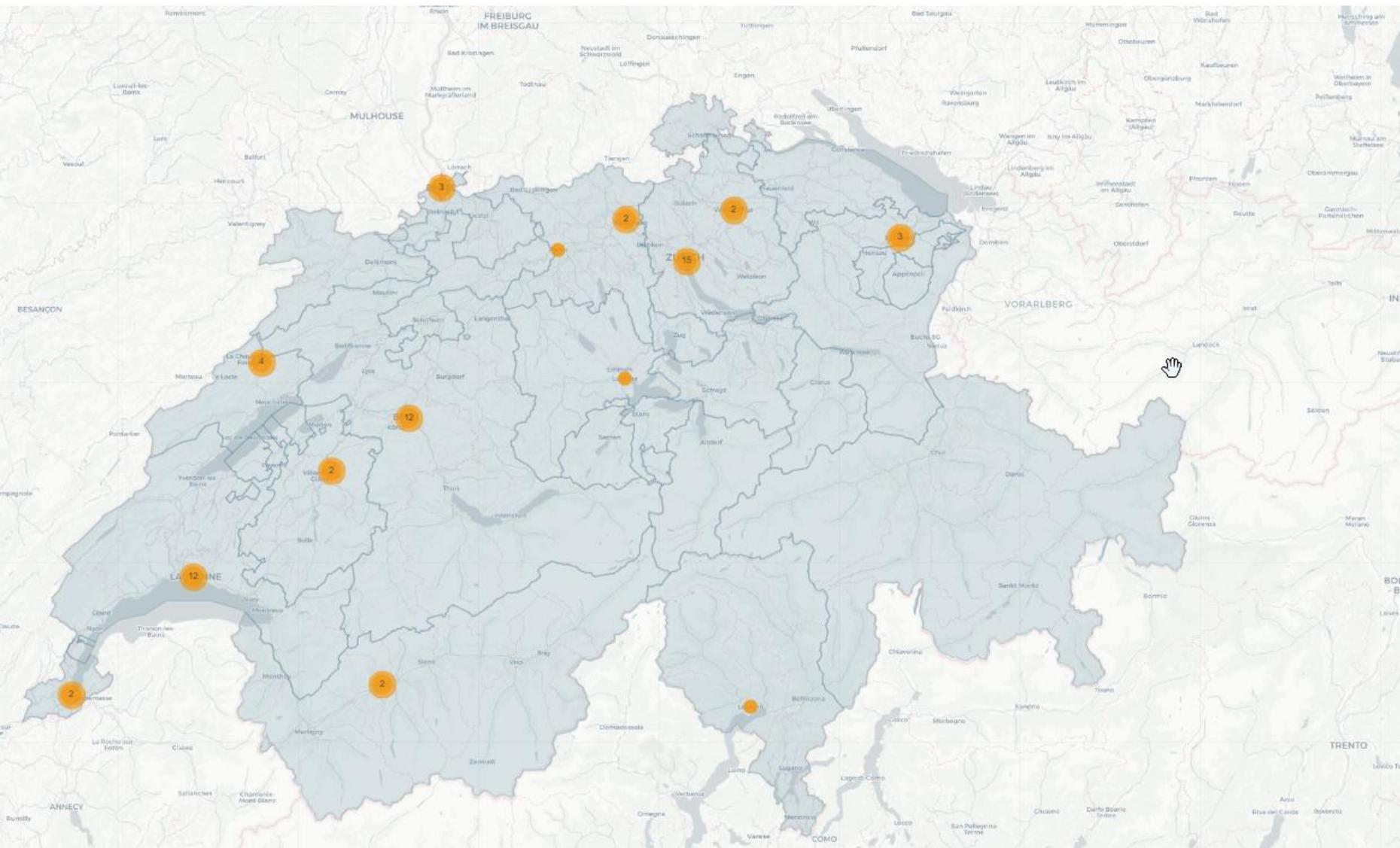
[Gestion des savoirs du soutien de projets Prévention dans le domaine des soins - État des lieux 2018 à 2020 et perspectives 2024](#)

# Aperçu de tous les projets PDS

<https://prevention.shinyapps.io/exploratorium/>



Gesundheitsförderung Schweiz  
 Promotion Santé Suisse  
 Promozione Salute Svizzera



## EXPLORATORIUM DU SOUTIEN DE PROJETS PRÉVENTION DANS LE DOMAINE DES SOINS

La plateforme d'exploration spatiale et typologique de Promotion Santé Suisse

- Thèmes**
- Maladies respiratoires
  - Diabète
  - Maladies cardiovasculaires
  - Cancer
  - Maladies musculosquelettiques
  - Maladies psychiques
  - Addiction
  - Autres MNT
  - Autres thèmes
- Domaines d'intervention principaux**
- Interfaces
  - Parcours de santé
  - Autogestion
- Domaines d'intervention transversaux**
- Formation
  - Nouvelles technologies
  - Economicité



**Canton de l'organisation responsable**



**Budget total cumulé par année (pour Promotion Santé Suisse)**

# Les 67 projets PDS soutenus actuellement

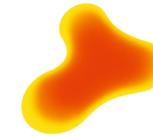


Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera



<https://promotionsante.ch/pds/projets-soutenus.html>

## Take-home-messages



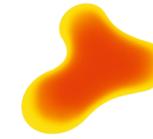
Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera

L'établissement à long terme des projets soutenus dans le sens d'une intégration durable des pratiques préventives dans le domaine des soins est un grand défi et exige un large soutien de l'idée de projet par un consortium soigneusement choisi.

Le Check-list vous permet de vous rappeler les étapes essentielles de la soumission d'un projet.

« Last but not least »: Le Call for Proposals 2025 apporte des conseils et des réponses à presque toutes les questions.

## Vos contacts



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera

L'équipe PDS de Promotion Santé Suisse sont joignables par téléphone du lundi au mercredi entre 9h00 et 12h00 et le jeudi après-midi entre 14h00 et 16h00.

### **Karin Lörvall**

Responsable de projets PDS

Tel. +41 31 350 04 91

[karin.loervall@promotionsante.ch](mailto:karin.loervall@promotionsante.ch)

### **Karin Wyss Müller**

Responsable de projets PDS

Tel. +41 31 350 04 29

[karin.wyss@promotionsante.ch](mailto:karin.wyss@promotionsante.ch)

### **Dr. Franziska Widmer Howald**

Responsable de projets PDS

Tel. +41 31 350 04 02

[franziska.widmer@promotionsante.ch](mailto:franziska.widmer@promotionsante.ch)

### **Raphaël Trémeaud**

Responsable PDS

Tel. +41 31 350 04 16

[raphael.tremeaud@promotionsante.ch](mailto:raphael.tremeaud@promotionsante.ch)

→ Pour toutes questions techniques concernant la plateforme Promotion Digitale, adressez-vous directement à [projektfoerderung@promotionsante.ch](mailto:projektfoerderung@promotionsante.ch).



**«Bon vent» pour votre demande!**

**...et s'ils vous restent encore des questions, ça sera le bon moment de les poser...**



# Pause



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera



**réseau**  
  **sommeil.ch**

# Programme

13:30h Mot de bienvenue

13:35h Mot de bienvenue du Prof. Dr. med. Claudio Bassetti, doyen de la Faculté de médecine de Berne

13:45h Création officielle du Réseau Sommeil

14:15h Introduction à la thématique - Prévention dans les soins de santé - Promotion de projets

14:45h Pause de réseautage

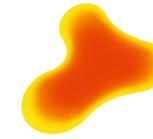
15:15h Atelier : Projets de Promotion Santé Suisse : Prévention dans les soins de santé

16:30h Brainstorming sur le thème principal du réseau pour 2025

16:45h Conclusion et perspectives

17:00h Apéro

# Appel 2025: Trouble du sommeil chroniques



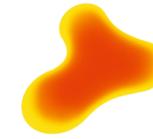
Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera



Dans le cadre du cycle de soutien 2025 du soutien de projets Prévention dans le domaine des soins (PDS), nous recherchons des projets sur le thème spécifique «Troubles du sommeil chroniques – de l'intervention précoce à la prévention des complications». L'appel à projets (Call for proposals) est ouvert du 13 septembre 2024 au 17 janvier 2025.

- <https://promotionsante.ch/node/8827>

# Appel 2025: Trouble du sommeil chroniques



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera

## 2.1 Troubles du sommeil chroniques

On parle de troubles du sommeil chroniques lorsque la personne concernée ne dort pas bien au moins trois jours par semaine sur une période de trois mois au moins.

Groupes cibles dont le besoin d'intervention est particulièrement élevé

- Personnes âgées
- Adolescent-e-s
- Personnes présentant des souffrances psychique
- Travailleur-euse-s posté-e-s
- Femmes durant la ménopause
- Personnes atteintes de maladies neurologiques

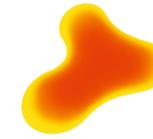
## 3 Objectifs

La prévention dans le domaine des soins déploie des mesures préventives tout au long du parcours de santé visant à

- diminuer le nombre de cas et éviter la chronicisation de maladies par la détection précoce ;
- garantir un accès à bas seuil aux offres, notamment aux interfaces avec les secteurs sanitaire, social et communautaire ;
- assurer un traitement et un conseil complets, orientés ressources et tenant compte de l'environnement de vie ;
- garantir le continuum de santé.

Un meilleur sommeil se traduit par un meilleur état de santé et une meilleure qualité de vie des personnes concernées, des patient-e-s et des proches.

# Appel 2025: Trouble du sommeil chroniques



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera

## 5 Settings

Les projets sont mis en œuvre en milieu hospitalier, en ambulatoire ou à domicile. Ils touchent non seulement le secteur sanitaire, mais également les secteurs social et communautaire ainsi que leurs interfaces.

### Settings importants

- Hôpitaux et cliniques de réhabilitation
- Établissements médico-sociaux
- Cabinets médicaux
- Cabinets thérapeutiques ambulatoires
- Cabinets de psychiatrie et de psychothérapie
- Services de soins et d'aide à domicile
- Centres du sommeil
- Pharmacies
- Services de conseils spécialisés
- Institutions de formation

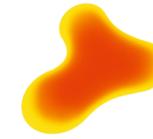
## 8 Demandeur-euse-s attendu-e-s

Des prestataires et des acteurs dans les domaines des soins, de la thérapie, du traitement et du conseil (en milieu hospitalier, ambulatoire et à domicile), des institutions et des organisations spécialisées en troubles du sommeil (centres du sommeil) ainsi que des organisations de la santé publique.

Étant donné que les projets s'orientent sur la notion de parcours de santé, ils doivent remplir les conditions suivantes :

- participation d'acteurs des secteurs sanitaire, social et communautaire
- large consortium ancré dans plusieurs cantons
- implication des personnes concernées, des patient-e-s et des proches ou d'une organisation les représentant dès le début dans la planification du projet et dans le consortium

# Appel 2025: Trouble du sommeil chroniques



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera

## 7 Outcomes attendus

- La souffrance due aux troubles du sommeil et à leurs conséquences est allégée, et les ressources et les compétences en santé sont renforcées. Cela contribue à améliorer la santé physique, psychique et sociale, la qualité de vie et les performances des personnes présentant des facteurs de risque accru et des troubles du sommeil chroniques avérés ainsi que celles de leurs proches.
- Les symptômes susceptibles d'indiquer des troubles du sommeil chroniques sont détectés de manière précoce et systématique.
- Une meilleure collaboration entre les professionnel-le-s des secteurs sanitaire, social et communautaire et avec les personnes présentant des facteurs de risque accrus et des troubles du sommeil chroniques avérés ainsi que leurs proches est garantie.
- Les compétences des professionnel-le-s des secteurs sanitaire, social et communautaire concernant les facteurs de risque et de protection liés aux troubles du sommeil chroniques sont renforcées.
- La satisfaction au travail et les performances des professionnel-le-s des secteurs sanitaire, social et communautaire sont améliorées.
- Des solutions de financement pour l'ancrage des interventions préventives dans la pratique quotidienne dans une perspective de reproductibilité et de durabilité sont mises en place.

# Projets – World Café



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera

## 6 tables avec les thèmes suivants

- Personnes âgées
- Adolescent-e-s
- Personnes présentant des souffrances psychique
- Travailleur-euse-s posté-e-s
- Femmes durant la ménopause
- Personnes atteintes de maladies neurologiques

## Objectif

- Brain-storming sur des idées de projets
- Mise en réseau des personnes intéressées

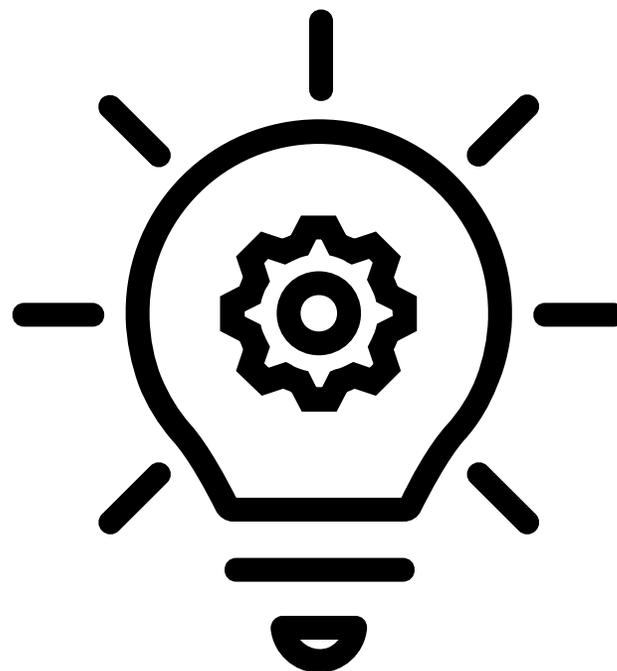
# Méthode World Café

1. Choisir une table avec un groupe cible favorisé
  - Concrétisation : quels sont les thèmes qui intéressent ?
  - Quels projets pourrait-on lancer ?
  - Retenir les idées par écrit

Temps : 20 min.
2. Changement de groupe vers d'autres tables
  - Consigner les compléments par écrit

Temps : 5 min. par groupe (= 25 min. au total)
3. Retour des groupes à la table de départ
4. Présentation et discussion en plénière
  - Temps : 30 min.
5. En cas d'intérêt pour la participation : s'inscrire sur la liste

# Thème central 2025



# Conclusion et perspectives

- Journée mondiale du sommeil le 14.3.2025
- Réunion de réseau/symposium lors de la conférence SSSSC à Genève?
  - 15. mai 2025
- Réunion annuelle du réseau en automne 2025
  - Ort?
- Recrutement d'autres personnes intéressées / organisations porteuses
- Invitation à la manifestation publique
  - Aujourd'hui à partir de 19h, Eventforum Berne, Fabrikstrasse 12

Apéro – nous portons un toast à la fondation!

